



BEHANDLINGSFORLØB FOR UNGE MELLEM 16-23 ÅR SOM ER UDFORDRET AF MISBRUG, ADHD OG KRIMINALITET



Kontakt

Ring/sms 31223241 / martin@knudsenoghartmann.dk
www.knudsenoghartmann.dk

Alle kan lære at blive mere robuste og forebygge eller overvinde negative mønstre

Forløbet hjælper de unge med at kunne mestre sig selv i relation til andre og hverdagens krav, udfordringer og forventninger. Grupperne er ikke et traditionelt gruppeterapiforløb, men snarere et robusthedsforløb, hvor man lærer nye og mere hensigtsmæssige redskaber til at overvinde misbruget, håndtere sin ADHD og se fordelene ved at stoppe den kriminelle løbebane. Sideløbende med at den unge får individuel terapi bliver de betydningsfulde voksne i de unges liv også tilbud supervision så de kan støtte og guide den unges udvikling hensigtsmæssigt.

Forløbet henvender sig til de unge, som ønsker at arbejde med deres personlige udfordringer.

Deltager antal:

Forløbet vil blive afholdt i grupper med 6 deltagere kombineret med individuel samtaleterapi.

Sted:

Forløbet vil blive afholdt i Kalundborg eller København

Pris:

Fra 4.575 kr. eksklusiv moms pr. måned.

Der vil være mulighed for telefonisk kontakt alle ugens 7 dage/hele døgnet.
Der kan tilkøbes vores 24/7 support STREET - HOME - UDDANNELSE - se hjemmeside eller folder.

Indhold:

- Undervisning
- Gruppetræning
- Individuel terapi
- Primær voksen supervision

Resultater og konkret udbytte:

De unge bliver i stand til at gennemføre en uddannelse, udvikle positive relationer og håndtere omverdens krav og forventninger.

- Nye sunde mentale værktøjer
- Øget evne til at håndtere belastning
- Øget selvkontrol
- Mere overskud i hverdagen
- Øget selvværd og selvtillid

Tidsforbrug:

Varigheden på forløbet er 9 måneder. Vi mødes 1 gang ugentligt mellem 2-3 timer - typisk om eftermiddagen og aftenen.

