



Knudsen &
Hartmann

Resultater gennem personlig udvikling

BEHANDLINGSFORLØB FOR UNGE MELLEM 13-15 ÅR SOM ER UDFORDRET AF SOCIALE OG FØLELSERMÆSSIGE ADFÆRDSPROBLEMER



Kontakt

Ring/sms 31223241 / martin@knudsenoghartmann.dk
www.knudsenoghartmann.dk

For unge i puberteten, som har brug for at blive mere robuste og forebygge eller overvinde negative mønstre

Forløbet hjælper de unge med at håndtere teenager-rollen. Vi arbejder særligt med styrkelsen af JEG-identiteten, den sociale og den personlige identitet, samt styrkelse af positive relationer for bedre at kunne mestre sig selv i relation til andre og i forhold til hverdagens krav, udfordringer og forventninger. De unge kommer både til at arbejde i grupper, individuelt og sammen med deres mest betydningsfulde voksne. Sideløbende vil den unge få individuel terapi til at bearbejde de mere følelsesmæssige udfordringer og problemstillinger, som har været og er i den unges liv her og nu. Forløbet ligger vægt ligeledes på at styrke de nærmeste voksnes rolle og handlemuligheder i forhold til den unge. Forløbet henvender sig til de unge, som har brug for at fastholde sit fokus på sine styrker og få mere hensigtsmæssige tanker, følelser og adfærdsstrategier.

Deltager antal:

Forløbet vil blive afholdt i grupper med 6 deltagere kombineret med individuel samtaleterapi.

Sted:

Forløbet vil blive afholdt i Kalundborg eller København.

Pris:

Fra 4.575 eksklusiv moms pr. måned.

Der vil være mulighed for telefonisk kontakt alle ugens 7 dage/hele døgnet.
Der kan tilkøbes vores 24/7 support STREET - HOME - UDDANNELSE - se hjemmeside eller folder

Indhold:

- Undervisning
- Gruppetræning
- Individuel terapi
- Primær voksen supervision

Resultater og konkret udbytte:

Den unge får styrket sin sociale og personlige identitetsdannelse. Bliver bedre i stand til at udvikle positive relationer og håndtere omverdenens krav og forventninger mere hensigtsmæssigt.

- Nye sunde mentale værktøjer
- Øget evne til at håndtere belastning
- Øget selvkontrol
- Mere overskud i hverdagen
- Øget selvværd og selvtilid
- Bearbejdelse af livssituation
- større forståelse af teenager-rollen
- Særlig støtte til de nærmeste voksne

Tidsforbrug:

Varigheden på forløbet er 9 måneder. Vi mødes 1 gang ugentligt mellem 2-3 timer - typisk om eftermiddagen og aftenen.

