



BEHANDLINGSFORLØB FOR BØRN MELLEM 10-13 ÅR SOM ER UDFORDRET AF SOCIALE OG FØLELSESMÆSSIGE ADFÆRDSPROBLEMER



Kontakt

Ring/sms 31223241 / martin@knudsenoghartmann.dk
www.knudsenoghartmann.dk



Alle kan lære at blive mere robuste og forebygge eller overvinde negative mønstre

Forløbet hjælper børnene med bedre at kunne mestre sig selv i relation til andre og i forhold til hverdagens krav, udfordringer og forventninger. Børnene kommer både til at arbejde i grupper, individuelt og sammen med deres mest betydningsfulde voksne. Grupperne er ikke et traditionelt gruppeterapiforløb, men snarere et robusthedsforløb, hvor man lærer nye og mere hensigtsmæssige sociale redskaber. Sideløbende vil barnet få individuel terapi til at bearbejde de mere følelsesmæssige udfordringer og problemstillinger som har været og er i barnets liv her og nu. Forløbet ligger vægt på at styrke barnets jeg-identitet inden det bevæger over i puberteten. Forløbet henvender sig til de børn som har brug for at finde sine styrker og få mere hensigtsmæssige tanker, følelser og adfærdsstrategier.

Deltager antal:

Forløbet vil blive afholdt i grupper med 6 deltagere kombineret med individuel samtale terapi.

Sted:

Forløbet vil blive afholdt i Kalundborg eller København.

Pris:

Fra 4.575 kr eksklusiv moms pr. måned.

Der vil være mulighed for telefonisk kontakt alle ugens 7 dage/hele døgnet.
Der kan tilkøbes vores 24/7 support STREET - HOME - UDDANNELSE - se hjemmeside eller folder

Indhold:

- Undervisning
- Gruppetræning
- Individuel terapi
- Primær voksen supervision

Der vil være mulighed for telefonisk kontakt alle ugens 7 dage/hele døgnet. Barnets jeg-identitet bliver styrket og bliver i stand til at udvikle positive relationer og håndtere omverdens krav og forventninger mere hensigtsmæssigt.

- Nye sunde mentale værktøjer
- Øget evne til at håndtere belastning
- Øget selvkontrol
- Mere overskud i hverdagen
- Øget selvværd og selvtillid
- Bearbejdelse af livssituation

Tidsforbrug:

Varigheden på forløbet er 9 måneder. Vi mødes 1 gang ugentligt mellem 2-3 timer - typisk om eftermiddagen og aftenen.

