



BEHANDLINGSFORLØB FOR UNGE MELLEM 16-23 ÅR SOM ER UDFORDRET AF AUTISMESPEKTRUMFORSTYRRELSE



Kontakt

Ring/sms 31223241 / martin@knudsenoghartmann.dk
www.knudsenoghartmann.dk

Alle kan lære at blive bedre til at indgå i sociale relationer og videre udvikle sociale færdigheder

Forløbet hjælper de unge med at kunne mestre sig selv i relation til andre og hverdagens krav, udfordringer og forventninger. Grupperne er ikke et traditionelt gruppeterapiforløb, men snarere et robusthedsforløb, hvor man lærer nye og mere hensigtsmæssige redskaber. Vi tager blandt andet udgangspunkt i Cool Kids ASF programmet. Som udgangspunkt anvendes grundprincipperne og de kognitive adfærdsterapeutiske tiltag fra Cool Kids, men strategierne er her tilpasset unge med en autismspektrumforstyrrelse. Dette betyder, at der tages hensyn til de social-kognitive udfordringer, der er en del af ASF, både i arbejdsform, indhold og progression i sessionerne, men også i de specifikke metoder, der anvendes.

Sideløbende med at den unge får individuelt terapi bliver de betydningsfulde voksne i de unges liv, også tilbud supervision så de kan støtte og guide den unges udvikling hensigtsmæssigt.

Forløbet henvender sig til de unge som ønsker at arbejde med deres personlige udfordringer

Deltager antal:

Forløbet vil blive afholdt i grupper med max 6 deltagere kombineret med individuel samtale terapi.

Sted:

Forløbet vil blive afholdt i Kalundborg eller København

Indhold:

- Undervisning
- Gruppetræning
- Individuel terapi
- Primær voksen supervision

Resultater og konkret udbytte:

De unge bliver i stand til at gennemføre en uddannelse, udvikle positive relationer og håndtere omverdens krav og forventninger.

- Bedre til at håndtere følelser
- Bedre sociale færdigheder
- Nye sunde mentale værktøjer
- Øget evne til at håndtere belastning
- Øget selvkontrol
- Øget selvværd og selvtillid
- Fokus på styrker i rette kontekst

Tidsforbrug:

Varigheden på forløbet er 9 mdr. Vi mødes 1 gang ugentligt mellem 2-3 timer som typisk vil foregå om eftermiddagen og aften.

Pris:

Fra Kr. 4575,- ex moms pr mdr.

