



BLIV BEDRE TIL AT FORSTÅ OG HÅNDTERE KONFLIKTER MED TEENAGERE OG BEVAR DEN POSITIVE FAMILIEATMOSFÆRE



Kontakt

Ring/sms 31223241 / martin@knudsenoghartmann.dk
www.knudsenoghartmann.dk

Konstruktiv kommunikation og konflikthåndtering handler ikke om at placere skyld eller ansvar og bruge udspekulerede teknikker, som får de unge til at "danse efter vores pibe" - Det har til hensigt at skabe relationer med to vindere

Dette kursus henvender sig til mennesker, som arbejder med vanskelige unge. Unge som har andre og flere udfordringer end kun det at være teenagere. Konflikter er et livsvilkår, når mennesker er sammen. Konflikter kan undergrave vores forhold til teenagerne, forkrampe vores følelser og dræne energien. Men de kan også være drivkræfter til fællesskab udvikling og ærlige forhold. At lære, hvordan man håndterer konflikter på en god måde, stiller også krav om, man øver sig.

Kursets Indhold:

- Få viden og redskaber til at møde de unge på en konstruktiv måde.
- Få værktøjer og indsigt som vil opkvalificere jeres kommunikation og arbejde med konflikter
- Træning i konflikthåndtering
- Træning i kommunikationsmetoder

Gennem denne dag prøver vi at få svar på og træne følgende udfordringer

- Hvad er en konflikt?
- Hvordan optrapper og nedtrapper man en konflikt
- Hvad er min konflikt adfærd?
- Hvordan og hvornår skal jeg bruge kommunikations modellerne?

Få konkrete værktøjer som du kan bruge i din hverdag

Fordragsholder:

Martin Hartmann Ditlevsen

Pædagog, Master i organisationspsykologi (MPO),

Kognitiv psykoterapeut

Master Hyponterapeut, Cert Coach (ACTP)

Efteruddannet inden for både den psykodynamiske miljøterapi og den franske psykoanalyse (J. Lacan), Har haft plejebørn siden 2004, har pt. 2 plejebørn i alderen 15 og 18 år.

